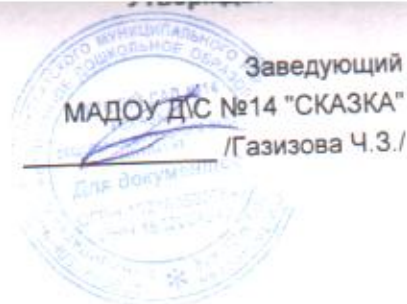




ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



**МЕНЮ**  
27 апреля 2026 г.  
Сад 12 часов

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда  | Выход  | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|--------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |   |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |   |        |                   |         |              |                               |                |
| 2008              | 181           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br><small>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>   | 160    | 4,87              | 5,28    | 21,97        | 154,59                        | 0,00           |
| 2008              | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br><small>(сыр голландский (круглый), хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)</small>  | 40/8   | 4,87              | 2,58    | 20,07        | 123,53                        | 0,22           |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>(чай черный байковый, вода питьевая, сахар песок)</small>   | 180/10 | 0,00              | 0,00    | 9,68         | 38,70                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |   | 398    | 9,74              | 7,86    | 51,72        | 316,82                        | 0,22           |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |        |                   |         |              |                               |                |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br><small>(сок фруктовый)</small>  | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80        | 86,00                         | 4,00           |
| <b>Итого</b>      |               |   | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80        | 86,00                         | 4,00           |
| <b>Обед</b>       |               |   |        |                   |         |              |                               |                |
| 2023              |               | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА<br><small>(горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)</small>   | 60     | 1,13              | 2,40    | 2,36         | 35,46                         | 1,50           |
| 2008              | 100           | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ<br><small>(картофель, макаронные изделия высш. сорт, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>   | 200    | 2,71              | 0,39    | 18,34        | 87,92                         | 3,60           |
| 2026              | 1С            | ГУЛЯШ ИЗ ГОВ. МЯСА<br><small>(говядина 1 категории, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста)</small>   | 50/50  | 9,16              | 10,32   | 3,44         | 143,28                        | 0,98           |
| 2008              | 323           | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br><small>(крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>  | 130/5  | 3,06              | 4,45    | 32,02        | 180,18                        | 0,00           |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"<br><small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>  | 180    | 0,00              | 0,00    | 9,68         | 38,70                         | 0,00           |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br><small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>   | 50     | 3,31              | 0,44    | 21,20        | 101,98                        | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |   | 725    | 19,37             | 18,00   | 87,04        | 587,52                        | 6,08           |
| <b>Полдник</b>    |               |   |        |                   |         |              |                               |                |
| 2008              | 451           | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ<br><small>(мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.))</small> | 80     | 4,96              | 5,71    | 28,45        | 185,42                        | 7,78           |
| 2008              | 435           | КЕФИР<br><small>(кефир 2,5 % жирности)</small>  | 180    | 5,22              | 4,50    | 7,20         | 95,40                         | 1,26           |
| <b>Итого</b>      |               |   | 260    | 10,18             | 10,21   | 35,65        | 280,82                        | 9,04           |
| <b>Ужин</b>       |               |   |        |                   |         |              |                               |                |
| 2026              | 12222         | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ<br><small>(рыбн. консервы в масле, сельдь тихоокеанская натуральная, картофель, морковь, лук репчатый, пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)</small>   | 200    | 7,37              | 2,75    | 12,97        | 106,37                        | 5,00           |
| 2008              |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br><small>(хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)</small>  | 40     | 3,05              | 0,25    | 20,07        | 94,73                         | 0,00           |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>(чай черный байковый, вода питьевая, сахар песок)</small>   | 185/10 | 0,00              | 0,00    | 4,84         | 19,35                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |   | 435    | 10,42             | 3,00    | 37,88        | 220,45                        | 5,00           |
|                   |               |   |        | 50,71             | 39,27   |              |                               |                |



Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026


Заведующий  
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"  
Газизова Ч.З./



**МЕНЮ**  
27 апреля 2026 г.  
Ясли 12 часов

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход      | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |              |              |                               |                |
| 2008              | 181           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)   | 130/3      | 3,89              | 3,43         | 17,57        | 116,41                        | 0,00           |
| 2008              | 3             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ<br>(сыр голландский (крутлый), хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)  | 30/0/8     | 3,40              | 1,62         | 15,05        | 88,68                         | 0,13           |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)   | 180/10     | 0,00              | 0,00         | 9,68         | 38,70                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>361</b> | <b>7,29</b>       | <b>5,05</b>  | <b>42,30</b> | <b>243,79</b>                 | <b>0,13</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |              |              |                               |                |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок фруктовый)  | 200        | 1,00              | 0,20         | 19,80        | 86,00                         | 4,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>200</b> | <b>1,00</b>       | <b>0,20</b>  | <b>19,80</b> | <b>86,00</b>                  | <b>4,00</b>    |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |              |              |                               |                |
| 2023              |               | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА<br>(горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)  | 40         | 0,75              | 1,60         | 1,57         | 23,63                         | 1,00           |
| 2008              | 105           | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ<br>(макаронные изделия высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная, говядина 1 категории, картофель)                                      | 160        | 2,14              | 0,30         | 14,52        | 69,57                         | 2,88           |
| 2026              | 1С            | ГУЛЯШ ИЗ ГОВ.МЯСА<br>(говядина 1 категории, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста)   | 40/40      | 7,18              | 8,37         | 3,09         | 116,39                        | 0,88           |
| 2008              | 323           | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>(крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)  | 110/3      | 2,61              | 2,78         | 27,36        | 144,83                        | 0,00           |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)  | 150        | 0,00              | 0,00         | 4,84         | 19,35                         | 0,00           |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог микроэлементами)   | 40         | 2,65              | 0,35         | 16,96        | 81,58                         | 0,00           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>583</b> | <b>15,33</b>      | <b>13,40</b> | <b>68,34</b> | <b>455,35</b>                 | <b>4,76</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |              |              |                               |                |
| 2008              | 435           | КЕФИР<br>(кефир 2,5 % жирности)  | 150        | 4,35              | 3,75         | 6,00         | 79,50                         | 1,05           |
| 2008              | 451           | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ<br>(мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста Белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.)) | 60         | 3,73              | 4,20         | 21,52        | 139,12                        | 5,85           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>210</b> | <b>8,08</b>       | <b>7,95</b>  | <b>27,52</b> | <b>218,62</b>                 | <b>6,85</b>    |
| <b>Ужин</b>       |               |  |            |                   |              |              |                               |                |
| 2026              | 12222         | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ<br>(рыбн консервы в масле сельдь тихоокеанская натуральная, картофель, морковь, лук репчатый, пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)   | 150        | 5,52              | 2,10         | 9,73         | 80,12                         | 3,7            |
| 2008              |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)   | 40         | 3,05              | 0,25         | 20,07        | 94,73                         | 0,0            |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)   | 160/5      | 0,00              | 0,00         | 4,84         | 19,35                         | 0,0            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>355</b> | <b>8,57</b>       | <b>2,35</b>  | <b>34,</b>   |                               |                |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>40,27</b>      | <b>28,95</b> | <b>192,</b>  |                               |                |

Лист согласования к документу № 86 от 08.05.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 08.05.2026 14:58

| Лист согласования |               | Тип согласования: <b>последовательное</b> |   |           |
|-------------------|---------------|---|---|-----------|
| №                 | ФИО           | Срок согласования                         | Результат согласования  | Замечания |
| 1                 | Газизова Ч.З. |   |  Подписано<br>08.05.2026 - 14:58 | -         |